

9月

食事だより



9日昼食：重陽の節句



12日昼食：敬老会弁当



紅白まんじゅう



おやき作り



20日昼食：けんちんうどん



10月

予定献立



1日：五目にゅうめん

3日：あんかけチャーハン

10日：新米おにぎりの日

15日：豚みそ丼

17日：だまご鍋作り

21日：キーマカレー

22日：きのこ御飯

27日：誕生会ケーキ

31日：ハロウィンメニュー

9月は「重陽の節句」の行事食からスタートしました。重陽の節句とは栗の節句のことで、健康や長寿を願う意味があるそうです。この日は「栗ご飯」にして召し上がっていただきました。

おやつ作りでは、はじめておやき作りをしました。生地の高さになかなか苦戦しましたが、出来上がりはしっかりと焼き目をつけたので香ばしい匂いが食堂に漂っていました。柔らかくとても食べやすかったです。

