

# 5月 食事だより



## 新茶の日

## 母の日メニュー

## きな粉揚げパン



## 5月の誕生会ケーキ

## 第二回調理実習の様子



去年より、イベントとして取り入れている

「新茶の日」を今年も開催しました！静岡県産の新茶を和菓子と共に召し上がっていただきました。新茶の特徴は、苦みや渋みのもとであるカテキンやカフェインが少なく、旨味や甘みが多いとされています。2回目となる調理実習を行い、餃子の焼き目の付け方や、煮魚の臭みの取り方を学びました。



## 6月食事予定

- 5日 山菜御飯
- 11日 アップル餃子作り
- 14日 稲庭うどん
- 20日 中華丼
- 21日 じゅんさいのお吸い物
- 22日 ハヤシライス
- 24日 誕生会ケーキ
- 26日 五目にゅうめん