

# 1月 食事だより



本年も、よろしくお願いたします。



正月弁当

正月  
お品書き  
赤飯  
おせち  
だてまき、数の子、豆まき  
栗きんとん、春かまぼこ  
煮しめ  
紅白なます  
果物、みかん  
令和5年 正月  
ショートステイ あいの森



藤木郎 干支どら焼き

天ぷら行事食 あきた 天ぷらみかわ様 来所



七草粥



利用者様の目の前で野菜のかき揚げを揚げていただき、かき揚げ丼で美味しく頂きました。刻み食の方は、刻んだ野菜で柔らかいだし巻き玉子を作り、それに衣をつけて揚げ、とろみをつけた出汁をかけてお茶漬けのようにして食べていただきました！！



## 2月行事食予定

2日:節分

15日:バレンタイン

行事食&

チョコフォンテュ

24日:居酒屋レク

おせち料理や七草粥など好評をいただきました。特に天ぷら行事はとても楽しまれている様子でした。みかわ様より天ぷらを美味しく揚げるコツを教えていただいたり、パチパチと揚げている音を楽しまれていた方もおりました！

