

☆9月行事食のご紹介



16日：クッキー作り



23日：敬老会弁当



☆10月献立のご紹介

2日：五目にゅうめん


7日：だまご鍋作り

12日：きつねうどん

16日：きのこ御飯 

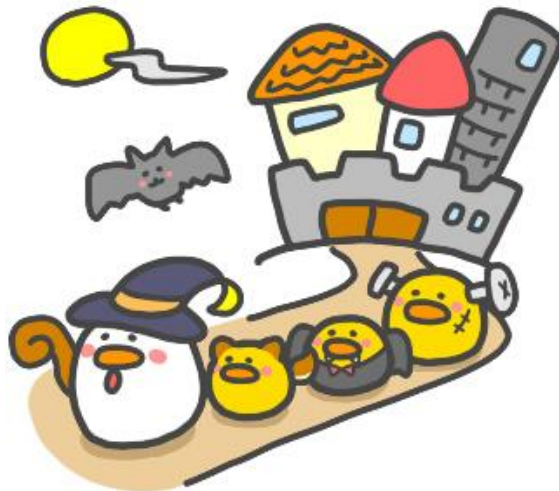
19日：塩ラーメン 

21日：牛丼

26日：誕生会ケーキ 

28日：ココイチカレー 

30日：ハロウィンおやつレク



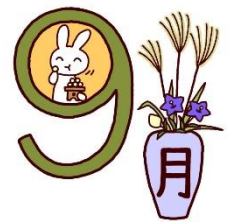
☆栄養士からのコメント

初めてクッキー作りを行いました！生地から型をとる作業がなかなか難しかったですが、出来上がりはバッチリ☆とってもおいしくできました。敬老会のお弁当はボリュームがあり、お腹も満腹になるメニューとなりました♪



お食事だより

ショートステイあいの森



Vol.20

