

☆7月行事食のご紹介



21日：土用の丑 21日：榮太郎おやつ



7日：セタそうめん

22日：流しそうめん



31日：夏祭り



☆8月献立のご紹介

3日：夏野菜カレー

4日：さんま蒲焼丼

10日：中華丼

13日：お盆メニュー

14日：醤油ラーメン

18日：わかめ御飯

21日：あんかけチャーハン

24日：誕生会ケーキ



☆栄養士からのコメント

今年も年に一度の「土用の丑」のうなぎちらしを提供しました。ふわふわで柔らかく、食べやすかったです。流し素麺では、皆さん素麺をすくうのに苦戦していましたが、コツをつかむと、上手にすくって召し上がっていました♪

ショートステイあいの森



お食事だより



Vol.18

