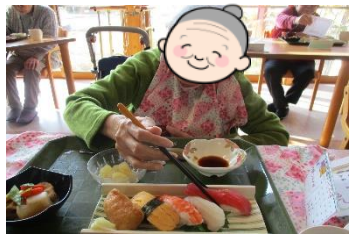


# ☆ 12月行事食のご紹介



11日:寿司バイキング



23日:クリスマスケーキ作り

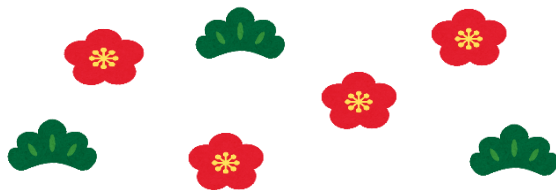


25日:クリスマスメニュー



# ☆ 1月献立のご紹介

- 1日:お正月弁当
- 2日:天ぷら
- 7日:七草粥
- 10日:味噌ラーメン
- 13日:中華丼
- 17日:あんかけ炒飯
- 22日:誕生会ケーキ
- 31日:ハヤシライス



# ☆ 栄養士からのコメント

毎年恒例となっている、寿司バイキングは今年も大変喜ばれました。みなさん好きな寿司ネタをおかわりさせていただきました！クリスマスケーキ作りでは、5つのグループに分かれ、意見を出し合いながら作り、とても賑やかでした♪

ショートステイあいの森



お食事だより



Vol.11

