

☆11月行事食のご紹介



7日:秋の行楽弁当

☆12月献立のご紹介

- 3日: 中華丼
- 6日: とろろそば
- 11日: 寿司バイキング🍣
- 12日: チキンカレー🍲
- 18日: 生姜御飯
- 23日: クリスマスケーキ作り🍰
- 24日: チキンライス☆クリスマス🎄
- 31日: 年越しそば・お刺身🍣



☆栄養士からのコメント

11月は秋の行楽弁当を提供しました。栗御飯やさんま、大学芋など季節の食材と使ったメニューとなりました🌸
 12月は、毎年恒例となっている寿司バイキングを開催いたします！年末は行事が盛りだくさんです☆彡

ショートステイあいの森



お食事だより



Vol.11

